



**NetzWERK
Frauen**

Impulsvortrag mit **Claudia Heilmeyer**:

Spielend leben

Freitag | 08.11.2024 | 15–17.30 Uhr

Rathaus Uelzen, Herzogenplatz 2

Kostenfrei!

Anmeldungen:
kontakt-ue@feffa.de
Telefon 0581 9712615

Informationen auf kurzem Weg – aktiv dabei:
Akteur*innen aus den Bereichen Berufliche Perspektiven,
Weiterbildung, Kinderbetreuung und Pflege,
Beratungsstellen, Netzwerke.

Ein erfülltes, freies und glückliches
Leben – mit den 7 Verhaltenstypen

**Achte auf Deine Gewohnheiten...
denn sie werden Dein Leben!**

Solange unsere Muster, Emotionen und vor allem Befürchtungen unsere Entscheidungen und Verhaltensweisen bestimmen, sind wir nur Spielball unserer Umgebung und der Ereignisse in unserem Leben. Wir reagieren.

Um ein erfülltes, freies und glückliches Leben zu haben ist es wichtig zu agieren, zu gestalten und das Steuerrad in die eigenen Hände zu bekommen. Und meist wissen wir auch was wir tun „sollten“, um unserem Leben die erwünschte Richtung zu geben. Aber tun wir es auch?

Im Impulsvortrag „Spielend leben“ erfährst Du:

- Wer diese 7 Verhaltenstypen sind
- Woran Du sie erkennst
- Was ihr Schatten ist
- Was ihr Geschenk ist
- Wie Du sie einsetzen kannst und so „Spielend lebst!“

NetzWERK Frauen

Vortrag mit Claudia Heilmeyer: **Spielend leben**

Freitag | 8. November 2024 | 15.00–17.30 Uhr

15.00 Uhr Vortrag | danach Gespräche mit anderen Teilnehmerinnen und an den Infoständen.
Knüpfen Sie Ihr Netzwerk!

Die Referentin: Claudia Heilmeyer ist tätig im Coachingbereich seit 2003. Sie ist zertifizierte Trainerin für Körpersprache und Kommunikation, Resilienz-Trainerin, Seminarleiterin und Lehrerin für Autogenes Training. Ihr Tätigkeitsgebiet reicht von Einzelsitzungen, Workshops und Seminaren, Firmen- und Führungskräfte-Fortbildungen bis hin zum zertifizierten Ausbildungsprogramm für Express-Transformations-Coaches nach der Heilmeyer-Methode®.

Aktiv dabei: Agentur für Arbeit, Aktive Frauen, Caritas, Diakonie, diversu e.V., Dorfhelferinnen-Kuratorium Uelzen, DRV, Exista – Beratung für Existenzgünderinnen (feffa e.V.), Familien- und Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen, Grone, Jobcenter, Kindertagespflege der Ev. Familien-Bildungsstätte, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft (feffa e.V.), KVHS, UnternehmerFrauen im Handwerk

Die Veranstalterinnen:

- Die Gleichstellungsbeauftragten
- Hansestadt Uelzen (Sandra Hoffmann)
 - Landkreis Uelzen (Maret Bening)
 - Samtgemeinde Aue (Stefanie Köpping)
 - Samtgemeinde Rosche (Marianne Klinge)
 - Samtgemeinde Bevensen-Ebstorf
 - Gemeinde Bienenbüttel
 - Samtgemeinde Suderburg

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

- Agentur für Arbeit (Tanja Zerbin-Münstedt)
- Jobcenter (Antje Reischel)

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Lüneburg.Uelzen (Petra Haberland)



Kofinanziert von der
Europäischen Union

